

## Guia de acesso à Plataforma APRENDER do INEM

Seja bem-vindo!

Este guia irá ajudar a aceder à Plataforma APRENDER do INEM.

Em caso de dúvidas, não hesite em contactar através do email [aprender@inem.pt](mailto:aprender@inem.pt)

### 1- Acesso

Deve aceder à Plataforma APRENDER através de um browser de acesso à Internet, escrevendo o seguinte endereço <https://aprender.inem.pt/>

### 2- Credenciais de acesso

**A - Formando Externo ao INEM já com conta criada** na Plataforma Aprender INEM – deve aceder à plataforma utilizando as credenciais que possui e aceder à disciplina.

**B - Formando Interno/colaborador do INEM** – deve aceder à plataforma utilizando “nome.apelido” (por exemplo: pedro.ribeiro), não colocando @inem.pt. A palavra passe igual ao email INEM.

**C - Formando Externo ao INEM** - deve aceder à plataforma utilizando:

- Nome de utilizador/email: o seu endereço de email
- Senha: Aprender+123 (deve alterar na primeira utilização)
- Deve alterar a Senha inicial.

Para alterar a senha deve - no canto superior direito, no Painel do utilizador – Preferências - Conta de utilizador - Modificar senha.

A nova senha tem que ter pelo menos 8 caracteres, pelo menos 1 dígito(s), pelo menos 1 letra minúscula, pelo menos 1 letra maiúscula, pelo menos 1 carácter não alfanumérico, tais como \*, -, #.

### 3- Acesso à disciplina – Reanimação Alto Desempenho

De seguida deverá escolher a opção Operacionais SIEM, que se encontra à direita, no menu Categorias de disciplinas.

Deve realizar a **Autoinscrição** (Formando) na disciplina Reanimação Alto Desempenho, escolhendo a opção INSCREVER-ME.

Acede automaticamente à disciplina Reanimação Alto Desempenho.

Deve assegurar que o seu equipamento tem software de leitura de ficheiros .pdf

#### Reanimação Alto Desempenho



Bem-vindo à formação Reanimação de Alto Desempenho.

Esta formação tem como objetivo fornecer conhecimentos operacionais para a otimização da reanimação no pré-hospitalar.

A formação é composta por quatro pontos:

1. Avaliação de diagnóstico;
2. Documentação de apoio;
3. Sessão formativa;
4. Avaliação da ação com direito a certificado.

**Boa Formação!**