

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

### DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO: INEM ENCAMINHOU 429 DOENTES PARA A VIA VERDE CORONÁRIA

Entre janeiro e agosto de 2020, 429 casos de Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM) foram devidamente encaminhados para tratamento hospitalar, pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), através da Via Verde do EAM. No Dia Mundial do Coração, o INEM recorda a importância de se reconhecer os sintomas desta doença súbita e sublinha que ligar o Número Europeu de Emergência - 112 e transmitir as informações de forma clara é o procedimento mais adequado para o correto encaminhamento destes doentes através da Via Verde Coronária (VVC).

Nos primeiros oito meses de 2020, o INEM registou 429 casos de EAM encaminhados através da Via Verde do EAM, mais cinco casos que no mesmo período do ano anterior. O Médico Responsável pela Coordenação Nacional dos Centros de Orientação de Doentes Urgentes (CODU), António Táboas, salienta que os números verificados entre janeiro e agosto de 2020 são “exemplo da importância que os utentes atribuem a esta matéria, continuando a ligar 112 em caso de dor torácica pois, apesar de todas as consequências que a pandemia da COVID-19 trouxe, verifica-se que os números não diminuiram em comparação com 2019”, no que à fase pré-hospitalar da VVC diz respeito.

O Médico adianta também que “a maioria dos doentes pedem ajuda nas primeiras duas horas após o início dos sintomas”. Os dados estatísticos revelam que, em 73% dos casos, decorreram menos de duas horas entre a identificação dos sinais e

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

sintomas e o encaminhamento da vítima através desta Via Verde. Em 21.9% dos casos o contacto através do 112 foi efetuado entre as duas e as doze horas de evolução da sintomatologia e os restantes 4.9% dizem respeito a situações com mais de doze horas de evolução.

**Para melhorar esta situação é essencial que a população saiba reconhecer os sinais e sintomas de alerta do EAM e ativar, de imediato, a Emergência Médica, através do Número Europeu de Emergência - 112. Dor no peito de início súbito, com ou sem irradiação ao membro superior esquerdo, costas ou mandíbula, suores frios intensos, acompanhados de náuseas e vômitos são alguns dos sinais que podem indicar um EAM.**

O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do EAM é fundamental e deve motivar o contacto com o 112. Esta é a via preferencial, dado que reduz o intervalo de tempo até ao início da avaliação, diagnóstico, terapêutica e agilização do transporte para unidade hospitalar mais adequada.

Existem ainda alguns conselhos importantes para se proceder perante a suspeita de um EAM: manter uma atitude calma, sentar o doente, evitar que este faça qualquer tipo de esforço físico, tais como, levantar-se, caminhar ou até falar. Estes procedimentos simples podem estabilizar a situação e retardar ou impedir a evolução do EAM.

Os dados referentes ao período entre janeiro e agosto de 2020 indicam ainda que é na população de género masculino que se verifica uma maior incidência desta doença súbita, com 340 casos registados.

Os distritos onde se verificou a maior incidência de doentes encaminhados através da VVC foram Lisboa, Porto e Faro, com 101, 77 e 49 casos, respetivamente. Em

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

particular, o Hospital de Braga (56 doentes), o Hospital de Faro (47 doentes), o Hospital de Santa Marta - Lisboa (44 doentes), o Hospital de São João - Porto (41 doentes) e o Hospital Santa Maria - Lisboa (35 doentes), foram as unidades hospitalares que receberam o maior número de doentes com EAM encaminhados pelo INEM através desta Via Verde.

O INEM encaminha as vítimas de EAM para os Hospitais adequados, permitindo um tratamento mais rápido e, conseqüentemente, mais eficaz nas unidades de cuidados intensivos coronários ou salas de hemodinâmica. O encaminhamento dos doentes através desta Via Verde é feito com base em critérios clínicos específicos, visando o tratamento precoce de determinados tipos de EAM, em que é possível a desobstrução mecânica da(s) artéria(s) coronárias, através da realização de um procedimento terapêutico específico - angioplastia primária. Esta intervenção deve ser realizada o mais rapidamente possível, apenas sendo eficaz quando realizada num curto intervalo de tempo após o início dos sintomas. Assim, o contacto com o 112 imediatamente após o início dos sintomas é fundamental para garantir maior eficácia no tratamento do EAM.

O EAM é uma das principais causas de morte em Portugal, ocorrendo quando se dá uma interrupção súbita, prolongada e total ou quase total, da perfusão sanguínea coronária, essencial para garantir o funcionamento do coração. Se a causa da interrupção da perfusão coronária não for revertida rapidamente, as células cardíacas da(s) zona(s) do coração afetada(s) acabam por morrer, o que acontece ao fim de poucas horas.

A realização de exames médicos de rotina, os hábitos de vida saudáveis, a prática de desporto de forma regular, evitar o tabaco e a vida sedentária são algumas das formas de prevenção eficazes e acessíveis a todo o cidadão.

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

O INEM é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde.

A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes do Sistema, são as principais tarefas do INEM. Através do Número Europeu de Emergência - 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.

**Lisboa, 28 de setembro de 2020**

Para mais informações, contactar:

Gabinete de Comunicação

INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.

Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL

TEL (+351) 213 508 108 | MÓVEL (+351) 924 492 853

[www.inem.pt](http://www.inem.pt)