

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

INEM ENCAMINHOU 4.415 DOENTES PARA A VIA VERDE DO AVC

DIA NACIONAL DO DOENTE COM AVC

Falta de força num braço, boca ao lado ou dificuldade em falar. Estes são os principais sinais e sintomas que podem indicar a ocorrência de um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Se estes sinais forem reconhecidos, **ligar o Número Europeu de Emergência - 112 é a atuação mais adequada**, pois a rápida intervenção médica especializada é vital para o sucesso do tratamento e posterior recuperação do doente.

Considerando o **contexto atual de pandemia pelo novo coronavírus**, importa reforçar a necessidade de os **cidadãos continuarem a ligar 112** sempre que se verifique uma situação de doença súbita ou acidente. A colaboração com os profissionais do Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) do INEM é fundamental para o **despiste de situações de emergência médica**, como é o caso do AVC.

Em 2019 o INEM registou **4.415 casos** de AVC encaminhados para a Via Verde do AVC, uma média de **12** casos por dia e um total de mais **919** casos comparativamente com 2018. Os distritos de Porto e Lisboa registaram o maior número de casos com 1.041 e 916 casos, respetivamente. Seguiram-se Braga com 432, Setúbal com 309 e Aveiro com 218.

Já nos primeiros três meses de 2020, o INEM tem registo de 1.369 casos de AVC encaminhados para a Via Verde, mais 353 casos em comparação com igual período de 2019.

Número de Casos/ano

2015	3.115
2016	3.386
2017	3.164
2018	3.496
2019	4.415
2020	1.369 *

* até 29 março

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

O AVC continua a ser uma das principais causas de morte em Portugal, sendo também a principal causa de morbilidade e de potenciais anos de vida perdidos no conjunto das doenças cardiovasculares. As primeiras horas após o início dos sintomas de AVC são essenciais para o socorro da vítima, pois é esta a janela temporal que garante a eficácia dos principais tratamentos.

O AVC é um défice neurológico súbito, motivado por isquemia (deficiência de irrigação sanguínea) ou hemorragia no cérebro. Para prevenir a doença, devem ser adotados hábitos de vida saudáveis, evitar-se o tabaco e a vida sedentária e ter especial atenção a doenças como a hipertensão, diabetes ou arritmias cardíacas.

O [Instituto Nacional de Emergência Médica](#) é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde.

A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes do Sistema, são as principais tarefas do INEM. Através do Número Europeu de Emergência – 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.

Lisboa, 31 de março de 2020

Para mais informações, contactar:

Gabinete de Comunicação
INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.
Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL
TEL (+351) 213 508 108 | **MÓVEL** (+351) 924 492 853
www.inem.pt