

Nº 09/2020


Data: 30/03/2020

## ORIENTAÇÃO TÉCNICA

**Assunto:** COVID-19, Equipamento de Proteção Individual (EPI)

**Destinatários:** Equipas AEM, MEM, SIV, VMER

A Responsável do  
Departamento de Emergência Médica



### 1. OBJETIVO

As recomendações seguintes pretendem reforçar as medidas que visam diminuir o risco de contágio dos operacionais do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), na atividade regular de emergência pré-hospitalar, durante a Pandemia COVID-19.

### 2. ENQUADRAMENTO

Após declaração de pandemia pela OMS e a decisão de medidas excecionais pelo Governo de Portugal, o INEM IP tem vindo a adotar medidas para participar no esforço comum de contenção da mesma.

A **proteção de profissionais de saúde** ao contágio com SARS-CoV-2 e a **racionalização de recursos** são uma **necessidade absoluta**, num contexto de carência grave de recursos sanitários (SIAARTI, 2020).

Considerando:

- **A Norma 004/2020 da Direção Geral de Saúde** de 23 de março de 2020 sobre “COVID 19 Fase de Mitigação”
- **A Norma 007/2020 da Direção Geral de Saúde** de 29 de março de 2020 sobre “Prevenção e Controlo de Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI)”
- **A multiplicidade de sinais e sintomas e o risco de transmissão por doentes assintomáticos associados a COVID-19** ou com sinais e sintomas diferentes dos mais prevalentes (McIntosh, 2020);
- O contato com doentes num espaço reduzido e pouco arejado, nomeadamente a célula sanitária (Centers for Disease Control and Prevention, 2020);

Assim, emitem-se as seguintes recomendações para:

- a abordagem de qualquer doente;
- a abordagem de caso suspeito / confirmado;
- a abordagem invasiva de caso suspeito / confirmado;

### 3. ABORDAGEM DE QUALQUER DOENTE

Considerando os aspetos referidos no ponto 2, recomenda-se o seguinte:

- O uso do seguinte Equipamento de Proteção Individual em **TODAS** as ocorrências:
  - Máscara cirúrgica;
  - Proteção ocular;
  - Bata impermeável ou bata e avental impermeável (descartáveis);
  - Luvas.
- **A colocação de máscara cirúrgica em todos os doentes e acompanhantes durante o transporte.** Se for uma criança oferecer a máscara ao progenitor/acompanhante que ajudará a criança na colocação;
- **O uso de máscara FFP2 pelo profissional, sempre que não for possível colocar máscara cirúrgica no doente;**
- **A abordagem da vítima (sempre que possível) deverá ser realizada apenas por um profissional que avaliará o doente e passará dados ao CODU, por forma a estabelecer a necessidade de transporte ao hospital e/ou apoio diferenciado;**
- **O 2º elemento só se equipará a pedido do responsável da equipa e se for necessário ajuda na abordagem / transporte até à ambulância.**

#### 4. ABORDAGEM DE CASO SUSPEITO / CONFIRMADO COVID - 19

Estão contempladas as seguintes situações:

- Permanência na célula sanitária durante o transporte
- Prestação de cuidados a menos de 1m
- SBV com as recomendações de não fazer ventilação e, se possível, colocação de O<sub>2</sub> a 6l/min (Cheung, Ho, Cheng, Cham, & Lam, 2020).

Recomenda-se:

- **O Uso do seguinte Equipamento de Proteção Individual:**
  - Máscara FFP2;
  - Proteção ocular;
  - Bata impermeável ou bata com avental impermeável (descartáveis);
  - Luvas.
- **A colocação de máscara cirúrgica no doente e acompanhante durante o transporte.** Se for uma criança oferecer a máscara ao progenitor/accompanhante que ajudará a criança na colocação;
- **A realização da abordagem da vítima (sempre que possível) por apenas um profissional** que avaliará o doente e passará dados ao CODU, por forma a estabelecer a necessidade de transporte ao hospital e/ou apoio diferenciado.
- **O 2º elemento só se equipará a pedido do responsável da equipa, com o mesmo equipamento** e se for necessário ajuda na abordagem nomeadamente prestação de cuidados a menos de 1m ou realização de SBV.

## 5. ABORDAGEM INVASIVA DE CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO COVID- 19

### Considera-se abordagem invasiva:

- Toda a abordagem da via aérea, incluindo aspiração de secreções
- Uso de O2 a mais de 6L/min
- Colocação de SNG
- Colocação de acesso vascular

### Recomenda-se:

- **O uso do seguinte Equipamento de Proteção Individual:**
  - Máscara FFP2 (ou em alternativa FFP3)
  - Proteção ocular total
  - Bata impermeável ou fato integral
  - Luvas (2 pares, devendo um deles ser de cano alto)
  - Touca
  - Cobrir botas
- **A colocação de máscara cirúrgica no doente e acompanhante durante o transporte.** Se for uma criança oferecer a máscara ao progenitor/accompanhante que ajudará a criança na colocação;
- **A realização da abordagem da vítima (sempre que possível) por apenas um profissional** que avaliará o doente e passará dados ao CODU (quando aplicável);
- **O 2º elemento só se equipará a pedido do responsável da equipa, com o mesmo equipamento** e se for necessário ajuda na abordagem INVASIVA

**Tabela resumo dos EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL a usar no pré-hospitalar em contexto de PANDEMIA COVID 19:**

Abordagem de <b>QUALQUER</b> doente	Abordagem de caso <b>suspeito/confirmado</b> de COVID-19	Abordagem <b>INVASIVA</b> de caso suspeito/confirmado de COVID-19
Máscara cirúrgica	Máscara FFP2	Máscara FFP2 ou FFP3
Proteção ocular	Proteção ocular	Proteção ocular
Bata impermeável ou bata e avental impermeável (descartáveis)	Bata impermeável ou bata e avental impermeável (descartáveis)	Bata impermeável ou fato integral
Luvas	Luvas	Luvas cano normal
		Luvas cano longo
		Touca
		Cobre botas

## 6. PROCEDIMENTOS DE DESCONTAMINAÇÃO

Os procedimentos de limpeza e descontaminação das ambulâncias em contexto de COVID19 devem ser realizados com os seguintes equipamentos:

- Máscara cirúrgica
- Proteção ocular
- Luvas
- Botas ou sapatos fechados

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A evolução diária da Pandemia COVID-19, leva a uma constante evolução de conceitos, abordagens e procedimentos.

Por este motivo **é fundamental que todos os operacionais se mantenham informados e atualizados quanto às normas e orientações emanadas pelos organismos competentes na área da saúde, nomeadamente a DGS e o INEM.**

É igualmente fundamental o estabelecimento de uma cadeia de informação efetiva dentro de cada instituição, relativamente a estas normas e orientações, que chegue a todos.

**Informação é Formação.**

O cumprimento destas recomendações **visa proteger o operacional**, sendo determinante na diminuição do risco de exposição e transmissão de doenças infetocontagiosas, aos profissionais, utentes e comunidade.



## DOCUMENTOS DE APOIO E LEITURAS RECOMENDADAS

- Centers for Disease Control and Prevention. (2020). *Interim Guidance for Emergency Medical Services (EMS) Systems and 911 Public Safety Answering Points (PSAPs) for COVID-19 in the United States*. 2019, 1–6. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-for-ems.html>
- Direção-Geral da Saúde. *Norma 004/2020 - COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO, Abordagem do Doente com Suspeita ou Infeção por SARS-CoV-2*.
- Direção-Geral da Saúde. (2020). *Norma 007/2020: Prevenção e Controlo de Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI)*.
- McIntosh, K. (2020). Coronavirus disease 2019 (COVID-19). *UpToDate*. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19/print>
- SIAARTI. (2020). *Recomendações de ética clínica para a admissão em cuidados intensivos e para a sua interrupção, em condições excecionais de desequilíbrio entre o necessário e os recursos disponíveis*.
- The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2020). Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings. *Centers for Disease Control and Prevention*, 1–6.
- World Health Organization. (2020). *Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19). Interim guidance*. 27 February 2020. 2019(February), 1–7. Retrieved from [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE_use-2020.1-eng.pdf)
- *Recomendações da sociedade portuguesa de cuidados intensivos para a abordagem do covid-19*, disponíveis em [https://www.spci.pt/client\\_files/COVID\\_19\\_R.pdf](https://www.spci.pt/client_files/COVID_19_R.pdf)
- *Uptodate* Tópico sobre a COVID-19; disponível (gratuitamente) em <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19>

