

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

# INEM ENCAMINHOU 3.496 DOENTES PARA A VIA VERDE DO AVC

Assinala-se a 31 de março o Dia Nacional do Doente com Acidente Vascular Cerebral (AVC): alertar a população para os sintomas do AVC e procedimentos a tomar é o objetivo principal deste dia. Precisamente por esse motivo, o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) aconselha a utilização do Número Europeu de Emergência – 112, nos casos em que os sinais e sintomas do AVC estejam presentes.



Falta de força num braço, boca ao lado ou dificuldade em falar são sinais e sintomas que podem indicar a ocorrência de um AVC. Se estes sinais forem reconhecidos, ligar o Número Europeu de Emergência - 112 é a atuação mais adequada, pois a rápida intervenção

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

médica especializada é vital para o sucesso do tratamento e posterior recuperação do doente.

Em 2018 o INEM registou **3.496** casos de AVC encaminhados para a Via Verde do AVC, uma média de **10** casos por dia e um total de mais 358 casos comparativamente a 2017. Os distritos de Porto e Lisboa registaram o maior número destes encaminhamentos, com **741** e **716** casos, respetivamente. Seguiram-se Braga e Setúbal, com **304** casos.

A estatística do INEM indica ainda que o Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria (**300**) e o Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central – Hospital São José (**297**) em Lisboa, o Centro Hospitalar Universitário de São João – Hospital de São João (**285**) no Porto, o Hospital de Braga (**270**), e o Centro Hospitalar Tâmega e Sousa – Hospital Padre Américo, em Penafiel, (**172**) receberam o maior número de casos encaminhados pela Via Verde do AVC.

O AVC continua a ser uma das principais causas de morte em Portugal, sendo também a principal causa de morbilidade e de potenciais anos de vida perdidos no conjunto das doenças cardiovasculares. As primeiras horas após o início dos sintomas de AVC são essenciais para o socorro da vítima, pois é esta a janela temporal que garante a eficácia dos principais tratamentos.

O INEM aconselha os cidadãos a ligar 112 sempre que as vítimas de doença súbita apresentem os sinais e sintomas do AVC de modo a reduzir o número de doentes com esta patologia que recorrem aos hospitais pelos seus próprios meios, situação que, na maior parte dos casos, atrasa o início do tratamento da doença, reduzindo a sua eficácia.

Desde que esta Via Verde foi criada, em 2006, mais de 34 mil doentes puderam beneficiar de um melhor tratamento.

O AVC é um défice neurológico súbito, motivado por isquemia (deficiência de irrigação sanguínea) ou hemorragia no cérebro. Para prevenir a doença, devem ser adotados hábitos

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

de vida saudáveis, evitar-se o tabaco e a vida sedentária e ter especial atenção a doenças como a hipertensão, diabetes ou arritmias cardíacas.

*O INEM é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde.*

*A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes do Sistema, são as principais tarefas do INEM. Através do Número Europeu de Emergência – 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.*

**Lisboa, 30 de março de 2019**

### **Para mais informações, contactar:**

Gabinete de Comunicação

INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.

Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL

TEL (+351) 213 508 108 | **MÓVEL** (+351) 924 492 853

[www.inem.pt](http://www.inem.pt)