

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

DIA NACIONAL DO DOENTE CORONÁRIO: INEM ENCAMINHOU 731 DOENTES PARA A VIA VERDE CORONÁRIA

Por ocasião do Dia Nacional do Doente Coronário, o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) divulga o registo, em 2018, de 731 casos de Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM) encaminhados através da Via Verde Coronária. O INEM aproveita ainda a ocasião para recordar a importância de reconhecer os sintomas de um EAM e pedir de imediato ajuda através do Número Europeu de Emergência, 112.



INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Em 2018 o INEM registou **731** casos de EAM encaminhados para a Via Verde do EAM, mais **48** casos que no ano anterior. Os distritos com maior número de doentes encaminhados pelo INEM através da Via Verde Coronária foram Lisboa e Porto, com **164** casos cada. Os dados disponíveis revelam ainda o encaminhamento de **71** casos no distrito de Setúbal, **71** em Faro e **44** em Braga.

A estatística referente a 2018 indica que o sexo masculino é a principal vítima do EAM, apresentando um número significativo de **553** casos.

Em **71.27%** dos casos decorreram menos de duas horas entre a identificação dos sinais e sintomas e o encaminhamento da vítima através desta Via Verde, enquanto que em **21.75%** o processo foi efetuado entre as duas horas e as doze horas de evolução da sintomatologia e **4.92%** dos casos dizem respeito a situações com mais de doze horas de evolução.

Para melhorar esta situação é essencial que os cidadãos conheçam os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112. **Dor no peito de início súbito, com ou sem irradiação ao membro superior esquerdo, costas ou mandíbula, suores frios intensos, acompanhados de náuseas e vômitos**, são alguns dos sinais que podem indicar um EAM.

O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do EAM é fundamental e deve motivar o contacto com o 112. Esta é a via preferencial dado que reduz o intervalo de tempo até ao início da avaliação, diagnóstico, terapêutica e agilização do transporte para a unidade hospitalar mais adequada.

O INEM encaminha as vítimas de EAM para os Hospitais adequados através desta Via Verde, permitindo um tratamento mais rápido e eficaz nas unidades de cuidados intensivos coronários ou salas de hemodinâmica. O encaminhamento dos doentes através desta Via Verde é feito com base em critérios clínicos específicos, visando o rápido tratamento de determinados tipos de EAM em que há necessidade da realização de cateterismo cardíaco.

Os Hospitais de São João (**97**), Hospital de Braga (**75**), Centro Hospitalar Lisboa Central - Hospital de Santa Marta (**71**), Hospital Distrital de Faro (**71**) e Centro Hospitalar Lisboa Norte -

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Hospital de Santa Maria (**48**) foram as Unidades de Saúde que receberam o maior número de casos encaminhados pelo INEM através da Via Verde do EAM.

O EAM é uma das principais causas de morte em Portugal, ocorrendo quando se dá uma interrupção súbita do fluxo de sangue nas artérias do coração (coronárias) prolongada e total ou quase total, que só é confirmado após a realização de um eletrocardiograma (ECG). Realização de exames médicos de rotina, os hábitos de vida saudáveis, a prática de desporto de forma regular, evitar o tabaco e a vida sedentária são algumas das formas de prevenção eficazes e acessíveis a todo o cidadão.

Existem alguns conselhos importantes para proceder perante a suspeita de um EAM: além de ligar 112, manter uma atitude calma, sentar o doente, evitar que este faça qualquer tipo de esforço físico como levantar-se, caminhar ou até falar. Estes procedimentos simples podem estabilizar a evolução do EAM.

Quanto maior for o conhecimento do cidadão sobre os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112, mais eficiente será a atuação do INEM, daí a importância de se fazer chegar esta mensagem aos cidadãos.

O [Instituto Nacional de Emergência Médica](#) é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde. Através do Número Europeu de Emergência – 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.

Lisboa, 14 de fevereiro de 2019

Para mais informações, contactar:

Gabinete de Comunicação
INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.
Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL
TEL (+351) 213 508 108 | MÓVEL (+351) 924 492 853
www.inem.pt