



SEJA MAIS RÁPIDO QUE UM ENFARTE

LIGUE DE IMEDIATO 112



Alto Comissariado
da Saúde



Coordenação Nacional para as
Doenças Cardiovasculares



O ENFARTE É UMA EMERGÊNCIA MÉDICA

É a morte de uma parte do coração, causada pelo entupimento de uma artéria. Os doentes com sinais de enfarte devem ser transportados para um hospital com unidade especializada no tratamento desta doença.

A intervenção médica especializada é vital para o sucesso do tratamento e posterior recuperação do doente.

CONHEÇA OS SINAIS DE ALARME!

DOR NO PEITO, QUE VAI PARA O PESCOÇO, QUEIXO, BRAÇOS OU COSTAS
+ MAL-ESTAR, SUORES FRIOS E SENSÇÃO DE NÁUSEAS OU VÔMITOS
A dor não varia com a respiração ou mudança de posição

O enfarte ocorre frequentemente em repouso, a meio da noite ou de madrugada, sem uma causa aparente.

São factores de risco:
Pressão arterial elevada, colesterol elevado, excesso de peso, diabetes, stress intenso e consumo de tabaco.

Se os sinais de alarme durarem mais de 5 minutos...

Não perca tempo
LIGUE DE IMEDIATO 112

Não recorra ao hospital pelos seus próprios meios!

O **INEM** iniciará o diagnóstico e o tratamento enquanto orienta os doentes para o hospital mais adequado.

ligar 112 é a forma mais rápida de ser tratado.

Colabore na divulgação desta informação!

SEJA MAIS RÁPIDO QUE UM ENFARTE

LIGUE DE IMEDIATO 112

