

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO: 444 DOENTES ENCAMINHADOS PARA A VIA VERDE CORONÁRIA

Comemora-se amanhã, dia 29 de setembro, o Dia Mundial do Coração e o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) recorda a importância de ligar o Número Europeu de Emergência - 112 perante a suspeita de Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM) e de transmitir a informação de forma clara. Este é o procedimento mais adequado para o correto encaminhamento de doentes para a Via Verde Coronária, criada especificamente para melhorar a resposta em caso de EAM.



INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Em 2017 o INEM já tem registo de 444 casos de EAM encaminhados para a Via Verde Coronária. Os distritos com maior incidência nestes encaminhamentos foram Lisboa e Porto, com 100 e 109 casos, respetivamente.

Os dados estatísticos revelam ainda que em 75,90% dos casos decorreu menos de duas horas entre a identificação dos sinais e sintomas e o encaminhamento da vítima para esta Via Verde, enquanto que em 19,82% o processo foi efetuado entre as duas horas e as doze horas de evolução da sintomatologia e os 4,28% restantes dizem respeito a situações com mais de doze horas de evolução.

Para melhorar esta situação é essencial que a população saiba quais os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112. Dor no peito de início súbito, com ou sem irradiação ao membro superior esquerdo, costas ou mandíbula, suores frios intensos, acompanhados de náuseas e vômitos, são alguns dos sinais que podem indicar um EAM.

O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do EAM é fundamental e deve motivar o contacto com o 112. Esta é a via preferencial dado que reduz o intervalo de tempo até ao início da avaliação, diagnóstico, terapêutica e transporte para a unidade hospitalar mais adequada.

Os dados referentes a 2017 indicam ainda que o sexo masculino é a principal vítima do EAM. O Hospital de São João – Porto (63), o Hospital de Braga (56), o Centro Hospitalar Lisboa Central - Hospital de Santa Marta (55), o Hospital Distrital de Faro (37) e o Hospital de Santo António – Porto (36) foram os que receberam o maior número de casos encaminhados pelo INEM através da Via Verde Coronária.

O INEM encaminha as vítimas de EAM para os Hospitais adequados através desta Via Verde, permitindo um tratamento mais rápido e eficaz nas unidades de cuidados intensivos coronários ou salas de hemodinâmica (onde são realizados os cateterismos cardíacos). O encaminhamento dos doentes através desta Via Verde é feito com base em critérios clínicos específicos, visando o rápido tratamento de determinados tipos de EAM em que há necessidade da realização de cateterismo cardíaco.

O EAM é uma das principais causas de morte em Portugal, ocorrendo quando se dá uma interrupção súbita do fluxo de sangue nas artérias do coração (coronárias), prolongada e total ou quase total, que só é confirmado após a realização de um eletrocardiograma (ECG).

INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

A realização de exames médicos de rotina, os hábitos de vida saudáveis, a prática de desporto de forma regular, evitar o tabaco e a vida sedentária são algumas das formas de prevenção eficazes e acessíveis a todo o cidadão.

Existem alguns conselhos importantes a seguir em caso de suspeita de um EAM: além de ligar 112, manter uma atitude calma, sentar o doente, evitar que este faça qualquer tipo de esforço físico como levantar-se, caminhar ou até falar. Estes procedimentos simples podem impedir o agravamento do EAM.

Quanto maior for o conhecimento do cidadão sobre os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112, mais eficiente será a atuação do INEM, daí a importância de se fazer chegar esta mensagem aos cidadãos.

O INEM é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde.

A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes do Sistema, são as principais tarefas do INEM. Através do Número Europeu de Emergência - 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.

Lisboa, 28 de setembro de 2017

Para mais informações, contactar:

Gabinete de Marketing e Comunicação
INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.
Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL
TEL (+351) 213 508 108 | MÓVEL (+351) 924 492 853
www.inem.pt