

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

# INEM ENCAMINHOU 657 DOENTES PARA A VIA VERDE CORONÁRIA

Por ocasião do Dia Nacional do Doente Coronário, o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) divulga o registo, em 2016, de 657 casos de Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM) encaminhados através da Via Verde Coronária. O Instituto aproveita ainda a ocasião para recordar a importância de reconhecer os sintomas de um EAM e pedir de imediato ajuda através do Número Europeu de Emergência, 112.



Os distritos com maior número de doentes encaminhados pelo INEM através da Via Verde Coronária foram Lisboa e Porto, com 185 e 123 casos, respetivamente. Os dados disponíveis mostram ainda o encaminhamento de 59 casos no distrito de Braga, 50 em Faro e 45 em Setúbal. Os dados referentes a 2016 indicam ainda que o sexo masculino é a principal vítima do EAM.

Em 69.86% dos casos decorreram menos de duas horas entre a identificação dos sinais e sintomas e o encaminhamento da vítima através desta Via Verde, enquanto que em 24,05% o processo foi efetuado entre as duas horas e as doze horas de evolução da sintomatologia e os 5,33% restantes dizem respeito a situações com mais de doze horas de evolução.

## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Para melhorar esta situação é essencial que a população saiba quais os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112. Dor no peito de início súbito, com ou sem irradiação ao membro superior esquerdo, costas ou mandíbula, suores frios intensos, acompanhados de náuseas e vômitos, são alguns dos sinais que podem indicar um EAM. O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do EAM é fundamental e deve motivar o contacto com o 112. Esta é a via preferencial dado que reduz o intervalo de tempo até ao início da avaliação, diagnóstica, terapêutica e agilização do transporte para a unidade hospitalar mais adequada.

O Hospital de Braga (**95**), o Centro Hospitalar Lisboa Central - Hospital de Santa Marta (**85**), o Hospital de São João no Porto (**68**), o Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria (**58**) e o Hospital Distrital de Faro (**56**) foram os que receberam o maior número de casos encaminhados pelo INEM através da Via Verde Coronária.

O INEM encaminha as vítimas de Enfarte Agudo do Miocárdio para os Hospitais adequados através desta Via Verde, permitindo um tratamento mais rápido e eficaz nas unidades de cuidados intensivos coronários ou salas de hemodinâmica. O encaminhamento dos doentes através desta Via Verde é feito com base em critérios clínicos específicos, visando o rápido tratamento de determinados tipos de EAM em que há necessidade da realização de cateterismo cardíaco.

O EAM é uma das principais causas de morte em Portugal, ocorrendo quando se dá uma interrupção súbita do fluxo de sangue nas artérias do coração (coronárias) prolongada e total ou quase total, que só é confirmado após a realização de um eletrocardiograma (ECG). Realização de exames médicos de rotina, os hábitos de vida saudáveis, a prática de desporto de forma regular, evitar o tabaco e a vida sedentária são algumas das formas de prevenção eficazes e acessíveis a todo o cidadão.

Existem alguns conselhos importantes para proceder perante a suspeita de um EAM: além de ligar 112, manter uma atitude calma, sentar o doente, evitar que este faça qualquer tipo de esforço físico como levantar-se, caminhar ou até falar. Estes procedimentos simples podem estabilizar a evolução do EAM.

Quanto maior for o conhecimento do cidadão sobre os sinais e sintomas de alerta do EAM e como utilizar o Número Europeu de Emergência - 112, mais eficiente será a atuação do INEM, daí a importância de se fazer chegar esta mensagem aos cidadãos.



## INFORMAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

---

*O INEM é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correta prestação de cuidados de saúde.*

*A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes do Sistema, são as principais tarefas do INEM. Através do Número Europeu de Emergência - 112, este Instituto dispõe de múltiplos meios para responder a situações de emergência médica.*

**Lisboa, 14 de fevereiro de 2017**

**Para mais informações, contactar:**

Gabinete de Marketing e Comunicação  
INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, I.P.  
Rua Almirante Barroso, 36, 1000-013 Lisboa, PORTUGAL  
**TEL** (+351) 213 508 108 | **MÓVEL** (+351) 924 492 853  
[www.inem.pt](http://www.inem.pt)